


# Ecole de Montréal



Menus de  
OCTOBRE 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 03/10/22 au 07/10/22	Bouillon Vermicelle Rôti de Porc Brocolis Tarte aux Pommes	Betteraves Rouges Nuggets de Poulet Pommes de terre sautées Ile Flottante	Salade composée * Jambon Braisé Lentilles Yaourt	Macédoine mayonnaise Lasagnes Salade verte Crème dessert Chocolat	Soupe de Légumes Filet de Hoki pané Choux Fleur Fruit **
Du 10/10/22 au 14/10/22 <u>semaine du Goût</u>	Pêches au Thon Tajine de Poulet au Citron * Pommes de Terre Vapeur Tiramisu à la Mangue **	Velouté de Courgettes * Noix de joue de Porc au Cidre Légumes Fromage Blanc / Crème de Marron	Carottes Râpées Steak de Veau Pâtes Yaourt	Boudin aux pommes Moussaka Salade verte Tarte au Citron	Tarte aux Poireaux Pennes au Saumon Fromage Brebis ( Bayloq-Fources) Pain Perdu **
Du 17/10/22 au 21/10/22	Bouillon aux Perles de Japon Poulet Haricots Verts Compote	Betteraves Rouges Saucisses Purée de Carottes Yaourt	Salade composée * Croissant au Jambon Fruits **	Pâté de campagne Rôti de Dinde Choux Fleur Crème dessert	Velouté de Potimarron * ** Beignet de Poisson Riz à l'Espagnole Fruit **
Du 24/10/22 au 31/10/22	<h1>Vacances Scolaires</h1>				

\* fabrication maison

\*\* produits frais

Produits BIO

Produits LOCAL